

# EFNILEGIR UNGLINGAR

## SUMARNÁMSKEIÐ

### 21. - 25. JÚNÍ

12-16 ÁRA

## COMBAT GYM

www.combat.is Ármúla 1

Kennarar:  
master Sigursteinn Snorrason, 5. dan  
landslíðsþjálfari

Meisam Rafiei 2. dan  
**HEIMSMEISTARI 2004**

ásamt aðstoðarkennurum úr landsliðinu  
og nokkrum af færustu kennurum Íslands í  
öðrum bardagalistum, svo sem:  
**MMA, box, Muay Thai,  
Brazilian Jiu Jitsu o.fl.**

Æfingar alla daga:

10.00-11.30,

13.30-14.30&

16.00-17.00

Bolur og viðurkenningarskjal fylgja

Sund í Laugardalslaug og grillveisla í lokin

verð 14.500 kr,

22.500kr með gistingu og mat

Skráning í [spark@internet.is](mailto:spark@internet.is)

eða í síma 899-5958

fyrir 5. júní.

Hámark 20 á námskeið.

**WWW.COMBAT.IS**

# COMBAT

## GYM